

Bailoterapia  
en la  
UAH



### **INVITACIÓN**

**Se invita a todo el personal administrativo a participar en las *clases de Bailoterapia*. Esta actividad permite:**

- **Liberar el stress físico y mental**
- **Reforzar la salud**
- **Hacer ejercicio en forma divertida**
- **Socializar con otras personas del ambiente laboral**

### **HORARIOS**

**Sede Andrés Bello, todos los lunes de 12:30 pm a 1:00 pm, piso 1, al lado de la Dirección de Desarrollo Integral (anterior oficina de Ciclo Básico)**

**Sede Los Dos Caminos, todos los martes de 12:30 pm a 1:00 pm en la Torre Este, piso 9, Salón de Usos Múltiples (SUM).**

**Próximamente para las sedes Plaza Venezuela y El Bosque.**

**Se sugiere el uso de ropa y calzados deportivos.**

***¡Quedan todos cordialmente invitados!***